



Maison de la montagne

14 rue de la république

38000 Grenoble

Contact@snmvl.com

Perfectionnement du Pilotage - Module 1 RAS

Nom :

Prénom :

	POINTS CLEFS	Non-maîtrisé	Juste maîtrisé	Correctement maîtrisé
Le Tangage	Intégration et utilisation des différentes phases du Tangage (Gestion des énergies; voile; pilote)			
	Temporisation d'une forte abattée			
Le Roulis	Intégration et coordination des appuis sellette et des trims et amplitudes aux commandes			
	Virage pendulaires conduits			
	Wing over >= 90°			
La Rotation / L'Inclinaison	Maîtrise de tout les aspects du 360° (fortes accélérations - diverses sorties)			
	Gestion de la Neutralité et Instabilité spirale			
Fermetures	Gestion du cap ; Arrêt d'une rotation; Réouverture			
	Reconnaissance de l'autorotation ; Maîtrise de sa sortie			
Basses vitesses	Décrochage stabilisé avec reconstruction de l'aile en un temps donné			
	Marche arrière avec choix du moment de sortie			
Décrochage asymétrique	Amorce sur 1/4 de tour et arrêt maîtrisé			
	Départ en négatif maintenu 360° et sortie décrochée ou marche arrière			
	Départ en négatif maintenu 360° et sortie sans phase de décrochage			
Aspects psychologique	Gestion du stress et des émotions ; maîtrise de sois Capacités d'explicitation			

Le stage de formation avait lieu à Roquebrune Cap Martin du _____ au _____

L'équipe en charge de la formation : Frédéric Mazzia Coordonnateur formateur pour le SNMVL GPVL

Test d'entrée module 2 validé le _____

2 wing-over droite et gauche, 2 tours 360° face planète droite et Gauche sortie chandelle, décrochage avec 2s de marche arrière voile A-B Voile C-D

ACCES AU MODULE 2 _____ Demandé

Le formateur principal : Frédéric Mazzia en accord avec le coordinateur de stage

Le stagiaire est :

Signature du formateur principal :